

МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА

9 день	Наименование блюда, кулинарного изделия
Завтрак	КАКАО С МОЛОКОМ /180
	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150/190
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ /35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /25
2-ой завтрак	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ /100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ/10/15
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40/50
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/180
	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 50/70
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110/130
	КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ ВИТАМИНИЗ. 150/180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ /20
Полдник	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 60/70
	ЙОГУРТ 180/200
Ужин	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40/50
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 50/70
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110/150
	ЧАЙ С САХАРОМ /180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ /20

МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА

10 день	Наименование блюда, кулинарного изделия
Завтрак	ЧАЙ С МОЛОКОМ /180
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 150/200
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ /40
	СЫР ПОРЦИЯМИ /6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40
2-ой завтрак	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 170/200
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 40/50
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/180
	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50/70
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/170
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150/180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ /20
Полдник	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ/80
	СНЕЖОК 180/200
Ужин	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40/50
	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 50/70
	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110/130
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ/ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170
	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ /20

МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА

7 день	Наименование блюда, кулинарного изделия
Завтрак	МОЛОКО /300 КИПЯЧЕНОЕ 180/200
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 150/190
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ
2-ой завтрак	СОК ВИШНЕВЫЙ 170/200
Обед	Обед
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 40/50
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150/180
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60/70
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110/130
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150/180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ /20
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ 20/35
	СНЕЖОК 180/200
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /35
Ужин	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40/50
	ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 160/200
	КОМПОТ ИЗ С/Ф 160/180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ/20

МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА

8 день	Наименование блюда, кулинарного изделия
Завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 150/180
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ/35
	СЫР/ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/6/40
2-ой завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /100
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40/50
	СУП ГОРОХОВЫЙ(МЯСНОЙ) С ГРЕНКАМИ 150/180
	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/70
	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/150
	КОМПОТ ИЗ С/Ф 160/180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ /20
Полдник	ПРЯНИКИ 20/40
	МОЛОКО 180/200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ /10
Ужин	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40/50
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110/130
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160/180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ/20

МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА

5 день	Наименование блюда, кулинарного изделия
Завтрак	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ /180
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ 150/200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40
2-ой завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /100
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ /40/50
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150/180
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 55/25/70
	МАКАРОННЫЕ ИЗД. С ОВОЩАМИ 110/150
	КИСЕЛЬ ИЗ ГРУШ 150/180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ /20
Полдник	ВАФЛИ /40
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180/200
	СЫР/6/ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/10
Ужин	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 40/50
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 50/30/70
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120/150
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160/180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ /20

МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА

6 день	Наименование блюда, кулинарного изделия
Завтрак	КАКАО С МОЛОКОМ /180
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150/200
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ /25
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40
2-ой завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /100
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ 40/50
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150/180
	КОТЛЕТА МЯСНЫЕ 50/70
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110/130
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150/180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ /15/20
Полдник	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50/70
	ЙОГУРТ 180/200
Ужин	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ /40
	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С С/ФРУКТАМИ /50
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170/200
	ЧАЙ С МОЛОКОМ /180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ /20

МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА

3 день	Наименование блюда, кулинарного изделия
Завтрак	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/190
	КАША РИСОВАЯ С ИЗЮМОМ 150/190
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ /40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /20
2-ой завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /100
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40/50
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150/180
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60/70
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 110/130
	СОК ВИШНЕВЫЙ /150/200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ /20
Полдник	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60/70
	ЙОГУРТ 180/200
Ужин	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40/50
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160/180
	ЧАЙ С МОЛОКОМ /180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ /ПШЕНИЧНЫЙ /20/20/30

МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА

4 день	Наименование блюда, кулинарного изделия
Завтрак	ЧАЙ С МОЛОКОМ/180
	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 180/190
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /20
2-ой завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 170/200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /20
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ /60
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/180
	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/70
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110/130
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 160/180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ /20
Полдник	ВАТРУЖКА С ПОВИДЛОМ/ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ 60/70
	СНЕЖОК 180/200
Ужин	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40/50
	КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (ИЗ ОТВАРНОЙ)
	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110/130
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150/180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ /20

МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА

1 день

**Наименование блюда,
кулинарного изделия**

Завтрак

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С
МОЛОКОМ/180

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ
/150

БУТЕРБРОД С СЫРОМ /35

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/40

**2-ой
завтрак**

СОК ПЕРСИКОВЫЙ/170

Обед

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ
/40/50

СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С
КРУПОЙ 150/180

РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С
ЯЙЦОМ 60/70

ОВОЦИ В МОЛОЧНОМ
СОУСЕ 110/130

КОМПОТ ИЗ ГРУШ 150/180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ 20/35

СНЕЖОК 180/200

ХЛЕБ РЖАНОЙ /20

Ужин

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40/50

РЫБА(ФЕЛЕ) ОТВАРНАЯ
60/70

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С
ЛУКОМ 110/130

ЧАЙ С САХАРОМ /180

ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/40

МЕНЮ ОСЕНЬ-ЗИМА

2 день

**Наименование блюда,
кулинарного изделия**

Завтрак

КАКАО С МОЛОКОМ /180

ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ
С ТВОРОГОМ
150/200

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ /25

**2-ой
завтрак**

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ /100

Обед

САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ
КОНСЕРВ. 40/50

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150/180

ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ
50/70

РИС ОТВАРНОЙ 120/150

КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 160/180

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
/РЖАНОЙ/20/10

Полдник

ПРЯНИКИ 20/40

МОЛОКО 180/200

СЫР(ПОРЦИЯМИ)/6

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /40

Ужин

ОВОЦИ ПОРЦИОННО
40/50

БИТОЧКИ ИЗ КУР 60/70

КАПУСТА ТУШЕНАЯ С
ЯБЛОКАМИ 110/130

КОМПОТ ИЗ С/Ф 160/180

ХЛЕБ РЖАНОЙ 20/30