

Режим дня в теплое время года

Режимные моменты в ДОУ	Группа раннего возраста 1-я младшая группа
Прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Утренняя гимнастика (общая деятельность, включая перерыв)	8.20-8.40
Подготовка к завтраку завтрак	8.40-9.00
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	9.00-9.10
Игры наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	9.10-11.40
2 завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.30
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.25
Возвращение с прогулки	17.25-17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.25-18.00
Игры, уход детей домой	18.00-19.30